

Stundenplan

Im Traditional Taekwon-Do-Center Salzburg

<u>Montag:</u>	16:00 – 17:00 Mädchentaining 17:15 – 18:15 Burschentaining <i>mit Andreas</i>
<u>Dienstag:</u>	07:00 – 08:00 Alle 15:00 – 15:45 Sijak Kinder <i>mit Philomena</i> 16:00 – 16:45 Kinder Anfänger 17:00 – 17:45 Kinder mäßig Fortgeschrittene 18:15 – 19:15 Jugendliche und Erwachsene 19:30 – 20:30 ab Rotgurt
<u>Mittwoch:</u>	15:00 – 15:45 Sijak Kinder <i>mit Philomena</i> 16:00 – 16:45 Kinder Anfänger 17:00 – 17:45 Kinder mäßig Fortgeschrittene 18:15 – 19:15 Sprung- und Fallschule 19:30 – 20:30 Freikampf
<u>Donnerstag:</u>	07:00 – 08:00 Alle 15:00 – 15:45 Sijak Kinder <i>mit Philomena</i> 16:00 – 16:45 Kinder Anfänger 17:00 – 17:45 Kinder Fortgeschrittene 18:15 – 19:15 Kumgang 19:30 – 20:30 Chae Cho
<u>Freitag:</u>	15:00 – 15:45 Kindertraining <i>mit Philomena</i> 16:00 – 16:45 Kinder Anfänger 17:00 – 17:45 Kinder mäßig Fortgeschrittene 18:00 – 18:45 Kinder Fortgeschrittene 19:30 – 20:30 Jugendliche und Erwachsene
<u>Samstag:</u>	09:30 – 10:30 Alle 10:45 – 11:45 Sparring (nur mit Ausrüstung) 12:00 – 12:30 freies Training
<u>Sonntag:</u>	19:00 – 20:00 Techniktraining <i>mit Raffaella</i>

Anmeldung bitte über die Eversports App

www.taekwondo-salzburg.com